

Меню 5 октября 2022 года в МБДОУ ЦРР детском саду № 14  
"Колокольчик"

8 день

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ ЦРР  
детский сад № 14 «Колокольчик»  
Косьяненко А.В.

**МЕНЮ**  
« 05 » октября 2022 г.

	яели 1,5-3	эн. це	сад 3-7	эн. пен
<b>Завтрак</b>	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/7	133	30/7/10 160
	Каша молочная пшеничная	180	257	200 286
	Чай с сахаром	150	36	180 45
<b>2-й завтрак 10.00 СОК</b>		100	41	100 41
<b>Обед</b>	Свекла отварная	50	22	70 27
	Суп картофельный с клецками с мясом птицы	150	66	200 88
	Печень по-строгановски	70	130	100 160
	Рис отварной	90	121	120 131
	Компот из сухофруктов	150	22	180 26
	Хлеб ржаной	40	95	50 121
	Котлета рыбная	80	158	100 205
<b>Полдник</b>	Сложный гарнир	120	110	170 134
	Чай с сахаром	150	36	200 45
	Хлеб пшеничный	30	66	40 79

завтрак



второй завтрак



обед



ужин

